

Die transformatorische Kraft von Spiritualität – Zugänge zu innerer Führung in Selbsterfahrung und Therapie...

Spiritualität – Religion – Psychologie:

Suche nach Antworten auf den Ruf der gegenwärtigen Zeit.

Ein Intensivseminar der Lerngemeinschaft für Prozessarbeit als Selbsterfahrung und Fortbildung für Menschen, die beratend, therapeutisch und im pädagogischen Bereich tätig sind. Leben und arbeiten unter einem Dach in einem Seminarhaus im südlichen Schwarzwald.

In der jetzigen Zeit des Umbruchs sind wir alle herausgefordert, wesentlich zu werden, unsere eigenen Glaubenssätze und Haltungen kennenzulernen und diese – falls sie sich als überholt erweisen – zu transformieren. Nur: Was heisst Transformation, wohin soll es gehen, was soll hinter uns gelassen werden – und sterben...? Eines ist sicher: Wenn wir von unseren Verletzungen geleitet werden und in Reaktionen gefangen sind, können wir nicht kreativ und unbefangen im Leben stehen und in einem neuen Geist handeln...

In diesem Seminar versuchen wir diese Themenbereiche zu erkunden, eigene Haltungen und unseren Zugang zu Spiritualität oder Religion anzupirschen damit wir in der Lage sind, die transformatorische Kraft zu entdecken um unsere Ur-Wunde (oder unser Kernthema) liebevoll betreuen zu lernen. Verschiedene Psychologie-Richtungen und ihre Haltungen werden uns ebenso beschäftigen wie die Frage, ob Religion und Spiritualität vom selben Geist erfasst sind oder ob wir Spiritualität evtl. als „bypass“ benutzen... Wir bauen auf Prozessarbeits-Ansätzen auf, ergänzen diese mit Material aus C.G. Jungs Alchemie-Vorstellungen und mit der systemischen Therapie mit der inneren Familie (IFS) nach Richard Schwartz, und weiteren östlichen und westlichen psycho-spirituellen Ansätzen.

Montagabend, 13. Oktober bis Sonntagmittag, 19. Oktober 2025

**Thematische
Schwer-
punkte**

- Transformation: wohin geht die Reise, was soll sterben?
- Hadern, der Kampf mit Gott oder „Hiob“ in uns
- Trauma und unsere Ur-Wunde
- Glaubenssätze, Grenzen, Verhinderer und Beschützer
- Verschiedene Religionen – und gemeinsame Spiritualität?
- Psychologische Ansätze und die Einheitsebene
- Spiritualität als Vermeidungsstrategie
- Spirituelle Praxis verschiedenster Richtungen

- Methoden**
- Theorie
 - Spirituelle Praktiken verschiedenster Richtungen: Meditation, Bewegung und Tanz, Gebet, Dhikr etc.
 - Übungen
 - Thematische Beiträge der Teilnehmenden (siehe Anmelde-Formular)

Wochen-Struktur	Mo.	Anreise ab ca. 16:00 – 17:00 im Seminarhaus. Abendessen um 19:00, anschliessend Einstiegsrunde
	Di. – Sa. & Abend-proramm	Seminar: zum Thema mit Übungen Gemeinsam gestaltetes Abendprogramm nach Bedarf
	Dazu er-gänzend	Thematische Seminarbeiträge der Teilnehmenden (mögliche Auswahl von Themen siehe S.3 Flyer), Open Space, Gruppen-prozesse nach Wunsch
	So.	Integration, Abschluss, Seminarende 13:00. Anschl. Mittagessen

Anzahl TN Mindestens 14 Teilnehmende. Eine Teilzeitpräsenz ist nach Ab-sprache in Ausnahmefällen möglich.

Ort Kontakt Seminarhaus Hollerbühl, D-79875 Dachsberg, Schmalenberg 20
mail@hollerbuehl.de / +49 7672/906 259

Preise Kost/Logis Die Übernachtungspreise (inkl. Vollpension) von Euro 86.- bis 146.- /Nacht/Person.

Buchung Zimmer Die Buchung und Bezahlung erfolgt direkt beim Seminarhaus. Es gilt in jedem Fall abzuwarten mit der Direkt-Buchung, bis wir wis-sen, ob das Seminar genügend Anmeldungen hat > siehe An-meldeschluss.

Vorhanden sind: 6 EZ /Etagenbad – 3 EZ/Bad – 2 EZ im Bauwagen – 6 DZ /Etagenbad – 3 Emporenschlafplätze /Etagenbad
www.hollerbuehl.de/seminarbetrieb/preise-gruppenuebernach-tung/

Anmelde-schluss **5. Juli 2025. Nach unserem OK können die Zimmer beim Seminar-haus gebucht werden.**

Preis Seminar **Euro 700.-** (Anzahlung von Euro **150.-** auf CH-Euro-Konto Marianne Sinner) IBAN: CH46 0900 0000 9195 5087 9
BIC: POFICHBEXXX¹
Restzahlung Seminar bar vor Ort oder Totalbetrag Seminar aufs obige Konto > bei Geldknappheit ist Ratenzahlung möglich.

Leitung **Marianne Sinner und Stephan Müller,**
Dipl. POP, Dozenten des IPA (Institut für Prozessarbeit, Zürich) >
www.institut-prozessarbeit.ch

¹ SEPA-Transaktionen sollten kostenlos, oder kostengünstig sein, wenn die Codes be-nützt werden > Bitte bei der eigenen Bank nachfragen!

Anmeldung¹

für Seminar 'Die transformatorische Kraft von Spiritualität – Zugänge zu innerer Führung...' im Oktober 2025

Vorname _____ Nachname _____

Strasse _____ Wohnort _____

Tel. Nummer _____ Mail _____

Wir haben das Seminarhaus Hollerbühl, das sich im südlichen Schwarzwald befindet, gebucht. Für Teilnehmende stehen 14 – oder mehr Betten zur Verfügung.

Anreise: Die Anreise ist möglich mit Zug und Bus oder Auto. Hier der Info-Link mit den Details <https://www.hollerbuehl.de/anreise-kontakt7>

Zimmer: Die Zimmer werden nach unserer Anmeldefrist (4.8.25) direkt beim Seminarhaus gebucht > Angaben siehe Seite 2 des Flyers. Sie verstehen sich mit Vollpension. Preise und Details siehe Link zur Homepage:

<https://www.hollerbuehl.de/seminarbetrieb/preise-gruppeneubernachtung/>

Zimmerpartnerschaft mit: _____ Vermittlung erwünscht? _____

Seminar: Anzahlung von E 150.- für Seminar geleistet ___ Restzahlung bar ___ / aufs Euro-Konto ___ Ich bin mit den Anmeldebedingungen² einverstanden (Bitte Kleingedrucktes lesen):

Datum _____ Unterschrift _____

Einige (unvollständige) Anregungen für mögliche Themen-Schwerpunkte

Bei Interesse 1. und 2. Wahl angeben.

- ___ Vorstellen eines spirituellen Übungsweges in Theorie und Praxis _____
- ___ Vorstellen einer Körperarbeit in Theorie und Praxis _____
- ___ Natur und Spiritualität _____
- ___ Gruppen-Ritual _____
- ___ Schamanismus und indigene Formen _____
- ___ Veränderte Bewusstseinszustände und Spiritualität _____
- ___ Lebendiger Mythos: Arbeit mit einem Märchen oder Mythos _____
- ___ Bewegungsübung ___ Meditationsanleitung ___ Gestaltungs-Input ___ Musik und Klang-Input ___ Weitere _____

Format: Ca. 1½ Std. für theoretischen Input & Übung oder kürzer für Anleitungen

Im Vorfeld ist gratis Supervision möglich. Bitte bei Bedarf bei Marianne oder Stephan melden.

Im Anschluss an die Durchführung Feedback von Gruppe und Leitung.

¹ Anmeldung an Marianne Sinner per Post oder Mail

² Anmeldebedingungen: Aus vertraglichen Gründen mit dem Haus Hollerbühl ist die Anmeldung mit der direkten Zimmerreservation ab dem 5.7.25 beim Seminarhaus verbindlich. Bei Ausfällen (infolge Krankheit oder anderer Verhinderungen) ist es möglich, eine/n Ersatz-Teilnehmenden zu stellen – ist dies nicht möglich, wird der ganze Betrag fürs Seminarhaus trotzdem fällig. Die Seminar-Anmeldegebühr von 150.- würde einbehalten, die Seminaregebühr entfällt. Wir empfehlen dringend, eine Reise- und Seminarversicherung abzuschliessen. Das Fortbildungsseminar ist kein Ersatz für Psychotherapie. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.